

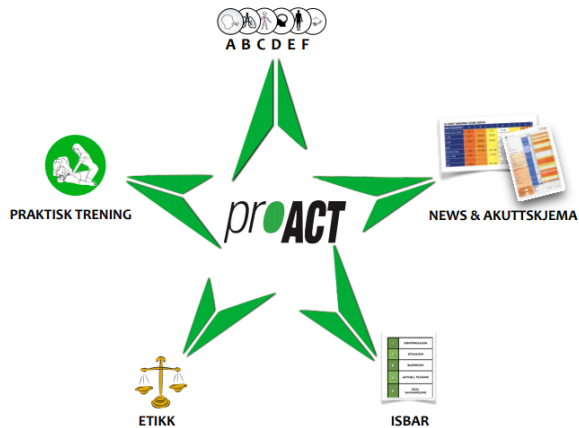
# ProACT

## Østfold

ProACT koordinator Østfold  
Annette Bjerkenes



## Hva er ProACT?





## ProACT Norge

- ▶ Ideell organisasjon
- ▶ Eget norsk styre
- ▶ Nytt styre med 4 representanter fra kommunen og 3 fra sykehus
- ▶ Faglig samarbeid med Sverige
- ▶ Ny nettside
- ▶ E-bok



## USHT som fakultet

- ▶ Betaler lisens til ProACT
- ▶ Stemmeberettiget i styret
- ▶ Wenche Charlotte Hansen, styremedlem
- ▶ Samarbeider med sykehuset Østfold
- ▶ Utdanner instruktører
- ▶ Bindeledd mellom instruktørene og ProACT sentralt
- ▶ Arrangerer fagdager
- ▶ Nettverk for instruktører





### ✓ Fakultetene i Norge:

- ✓ Sykehuset Østfold, Kalnes
- ✓ **USHT Østfold (18 kommuner)**
- ✓ Akershus universitetssykehus (Ahus)
- ✓ **USHT Akershus (7 kommuner, Nedre Romerike) (4 kommuner, Øvre Romerike) (2 kommuner, Follo)**
  - ✓ **Bærum kommune**
- ✓ Vestre Viken HF
- ✓ **USHT Buskerud (21 kommuner)**
  - ✓ Asker og Røyken kommune
- ✓ Oslo helseetat (Legevakt og KAD)
- ✓ Bergen kommune, Ø-hjelp, Døgnet
- ✓ Bergen kommune, Etat for hjemmetjenester
- ✓ **USHT Oppland, Gjøvik (6 kommuner)**
- ✓ Helse Fonna, Haugesund
- ✓ Nordlandssykehuset, Bodø
  - ✓ Helgelandssykehusene
- ✓ **USHT Nordland, Vestvågøy**
- ✓ Finnmarkssykehuset, klinikk Hammerfest (Hammerfest sykehus)
- ✓ **Hammerfest kommune**
- ✓ **USHT Møre og Romsdal (8 kommuner)**
- ✓ Sykehuset Vestfold HF



- ✓ USHT Trøndelag?
- ✓ USHT Rogaland?



Utviklingscenter for  
sykehjem og hjemmetjenester  
Østfold

## proACT fra nå:

- Digitalt materiale → Ny nettside på norsk  
<https://www.proactnorge.org/>
- Læringsmateriale
  - Bok → ny E-bok
- PP til undervisning
  - Grunnkurs-dagskurs (mye inn på en dag)
    - oppdatert 2018 ny
    - revisjon i forbindelse med E-bok
  - Repetisjonskurs (Hvert 3. år/hvert år)
- Casebank oppdateres



Utviklingscenter for  
sykehjem og hjemmetjenester  
Østfold

# ProACT i kommunehelsetjenesten i Østfold - prosedyre

## Målgruppe

- ▶ Helsepersonell i helse-, sosial- og omsorgstjenesten i kommunene

## Hensikt

- ▶ ProACT er et kurskonsept, på 6-8 timer, for tidlig oppdagelse av forverret tilstand og strukturert kommunikasjon som består av teori og praktisk trening.
- ▶ Kursets læringsmål er å:
  - gjenkjenne risikopasienter og avdekke forverring
  - vurdere, observere og iverksette adekvate tiltak
  - kommunisere strukturert
  - be om hjelp til rett tid til rett instans
- ▶ Opplæringen består av ABCDE(F)-observasjoner, *NEWS2-scoring* og strukturert kommunikasjon etter ISBAR.



Utviklingscenter for  
sykehjem og hjemmetjenester  
Østfold

## ▶ Kommunalsjef helse og omsorg har ansvar for at:

- det finnes **rutiner for opplæring i proACT**
- sektoren årlig tilrettelegger og gjennomfører opplæring og vedlikeholdsopplæring i proACT
- utstyr er kjøpt inn og kan oppgraderes ved behov
- opplæringsaktivitetene kontinuerlig evalueres og eventuelt forbedres

## ▶ Enhetsleder har ansvar for at:

- **prosedyren følges i egen enhet**
- enhetslederen selv deltar i opplæringen annethvert år



Utviklingscenter for  
sykehjem og hjemmetjenester  
Østfold

► **Avdelingsleders/fagkoordinators har ansvar for å:**

- inkludere helsefaglig personell i arbeidet med proACT
- **legge til rette for bruk av proACT i tjenesten**, og sørge for at nødvendig utstyr er tilgjengelig
- initiere vurdering av hvilke pasienter som skal NEWS-scores og hvor ofte
- etterspørre vurderinger/observasjoner av pasienter
- gjennomgå/drøfte pasientcase i avdelingen/enheten
- legge til rette for scenariotrening
- utpeke en proACT-kontakt ved hver avdeling/enhet



Utviklingscenter for  
sykehjem og hjemmetjenester  
Østfold

► **ProACT koordinators/USHT som fakultet har ansvar for å:**

- være kontaktperson og lede proACT-nettverk for instruktørene
- arrangere 2 fagdager (halvdags) i år for instruktørene i kommunene
- samarbeide med sykehuset Kalnes om årlig fagdag for instruktører
- bestille ProACT-bøker og distribuere de ut til ProACT-ansvarlig
- bistå, støtte og veilede proACT-instruktører i å planlegge og gjennomføre kurs
- være **bindeledd inn mot ProACT sentralt/nasjonalt**



Utviklingscenter for  
sykehjem og hjemmetjenester  
Østfold

► **ProACT-instruktørens ansvar er å:**

- delta på fagdager som arrangeres for nettverket i kommunene
- delta på fagdag som arrangeres i samarbeid med sykehuset Kalnes
- arrangere ProACTkurs i avdelingen/enheten
- være pådriver for å opprettholde bruk av proACT i avdelingen sammen med leder
- være en pådriver for at proACT dokumenteres i datasystemet.
- initiere til scenariotrening
- ProACT-ansvarlig i avdelingen/enheten **rapportere årlig til koordinator ved USHT** hvor mange deltagere de har hatt på kurs årlig (desember)
- *For vedlikehold av kompetansen:* **holde minimum 2 ProACT-kurs i året og delta på nettverkssamlinger**



Utviklingscenter for  
sykehjem og hjemmetjenester  
Østfold

► **Den enkelte medarbeiders rolle og ansvarsoppgaver er å:**

- ta ansvar for å etterspørre faglig informasjon om proACT
- delta aktivt i kompetansehevende tiltak i egen avdeling
- anvende ny fagkunnskap, nye ferdigheter og profesjonelle holdninger til at den enkelte bruker opplever en god og trygg helsetjeneste
- *For vedlikehold av kompetansen:* delta på et grunnkurs og deretter årlige repetisjonskurs/scenariotreninger



Utviklingscenter for  
sykehjem og hjemmetjenester  
Østfold

► **Følgende utstyr må finnes tilgjengelig ved avdelingen/enheten:**

- Stetoskop
- Blodtrykksapparat
- Øretermometer
- Blodsukkerapparat
- Urinstix
- Målebånd
- Lommelykt
- NEWS-kort
- Pulsoksymeter og utstyr for måling av CRP

- For å delta på ProACT-kurs **må deltageren ha grunnleggende ferdigheter i å ta vitale målinger**. Kurset erstatter ikke grunnleggende sykepleiekompetanse. Forståelsen av verdier og det å skjønne sammenhenger i pasientsituasjoner, samt **erfaringsbasert- og faglig kompetanse må ligge i bunnen**.



Utviklingscenter for  
sykehjem og hjemmetjenester  
Østfold