



ATV FOLLO

Psykolog Hans Christian Bollingmo
Psykologspesialist Kirsti MacDonald Jareg
Psykologspesialist Mette Sund Sjøvold
Psykologspesialist og leder Mette Jensen Skålholt



**ALTERNATIV
TIL VOLD**

VÅRT MANDAT OG TILBUD

Individualterapi til voksne utøvere

Tilbud til utøveres partnere og barn

Gruppeterapi

Pris

Veiledning og undervisning

ALTERNATIV
TIL VOLD

HVA ER VOLD?

«Vold er enhver *maktmisbrukende* handling

rettet mot en annen person,

som gjennom denne handlingen *skader, skremmer eller krenker*

og *får denne personen til å gjøre noe den ikke vil,*

eller slutte å gjøre noe den vil» (Isdal og Råkil kursiv)

Når det gjelder små barn: «utgjør alvorlig risiko for barnets helse og utvikling." (Sjøvold, 2015)

ALTERNATIV
TIL VOLD

Like mange kvinner og menn, 17 prosent, har blitt utsatt for vold fra samlivspartner.

9 % av kvinner og 2 % av menn har vært utsatt for alvorlig partnervold

ALTERNATIV
TIL VOLD

SINNE ER BRA! SINNE ER IKKE VOLD!

En følelse som sikrer vår overlevelse

En følelse som signaliserer at noe er galt for oss

En følelse som gjør oss i stand til å bli tydelige og å sette grenser

Vold er en aggressiv handling mot andre som skader

ALTERNATIV
TIL VOLD

VOLDSFORMER

Fysisk vold

Psykisk vold

- Direkte og indirekte trusler
- Degraderende og ydmykende atferd
- Kontrollering
- Emosjonell vold
- Skremmende høy stemme
- Stor og skummel

Materiell vold

Seksualisert vold

Økonomisk vold

Latent vold



ALTERNATIV
TIL VOLD

VOLD MOT PARTNER ER VOLD MOT BARN

Skremmende

Skyld

Farlig – gå i mellom

Vold mot partner forstyrrer omsorgsevne
og -kapasitet



ALTERNATIV
TIL VOLD

LATENT VOLD MOT PARTNER OG BARN

Å gå på eggskall...



← Over tid →

ALTERNATIV
TIL VOLD

I ET KLASSEROM MED 20 ELEVER...

1 elev vokser opp med alvorlig vold

4-5 elever vokser opp med mindre alvorlig
fysisk vold

2 elever vokser opp med fysisk vold mellom
foreldre



ALTERNATIV
TIL VOLD

DET ER SLITSOMT OG SKADELIG Å STADIG VÆRE REDD HJEMME!



ALTERNATIV
TIL VOLD

OG PÅ SKOLEN...



ALTERNATIV
TIL VOLD

BARNES HÅNDTERING AV VOLD

Bli usynlige og lydige
 «Provosere» fram vold
 Lange antenner
 Stresshormoner og «adferdsproblemer»
 Tankene er et annet sted
 Dårlig søvn og konsentrasjonsvansker
 Skam
 Skyld

ALTERNATIV
TIL VOLD

HVA FORELDRE SIER...

Bli adlydet
 Ha kontroll
 Sikre en god fremtid
 Ivareta fasaden
 Komme tidsnok
 Sette grenser
 Holde det ryddig
 Få slutt på masing
 Sette seg i respekt
 Beskytte

VOLD

Bli fryktet
 Bli mislikt
 Mer avmakt
 Mer skam
 Voldsarv

ALTERNATIV
TIL VOLD

VOLDSARV – NÅR VOLDEN BLIR EN «GOD» LØSNING

15-16 år – slå ned far/stefar

God følelse!

Fra redd til kontroll og makt

Hindre videre vold



ALTERNATIV
TIL VOLD
© © Sandra Seckinger/Corbis

NÅR BØR RØDE LYS BLINKE... VOLDSBRILLER

Lite napp på «er du utsatt for vold?» eller «bruker du vold?»

Klikker for meg – klikker for ham

Litt irritert

Litt hissig

Har litt kort lunte, altså

Tenner fort

Har temperament



ALTERNATIV
TIL VOLD

HVORDAN KOMME I KONTAKT MED ATV FOLLO?

Ring oss på telefon for henvisning eller spørsmål: **453 95 343**

Adresse: Sentrumveien 4, 1400 Ski

Hjemmeside: www.atv-stiftelsen.no

E-post: follo@atv-stiftelsen.no

ALTERNATIV
TIL VOLD