

*Webinar for
ressurssykepleier i
palliasjon og kreftomsorg
150221*



Ann Karin Helgesen
Professor og prodekan fou

Høgskolen i Østfold
Universitetet i Tromsø



KUNNSKAPSBASERT PRAKSIS

HVORDAN FINNE OG TA I BRUK FORSKNING I OMSORG OG
BEHANDLING?



Kunnskapsbasert praksis

Du arbeider som sykepleier og har ansvaret for en kvinne på 45 år med diagnosen brystkreft.

Hun har flere spørsmål om fatigue/ utmattelsessyndrom:

Er det vanlig å få dette etter cellegiftbehandling?

Kan fysisk aktivitet forebygge fatigue?

Hvilke kunnskapskilder baserer du svaret på?

Erfaringsbasert/praksis kunnskap

Bruerkunnskap

Forskningsbasert kunnskap

Kontekst



Definisjon

Å utøve kunnskapsbasert praksis er å ta faglige avgjørelser basert på systematisk innhentet forskningsbasert kunnskap, erfaringsbasert kunnskap og behov i den gitte situasjonen.

Trinnene i kunnskapsbasert praksis

Refleksjon (hva lurer du på?)

Spørsmålsformulering (spesifisering av spørsmålet)

Litteratursøk (hvor og hvordan søke?)

Kritisk vurdering (kan man stole på resultatene?)

Anvendelse (hvordan kan den nye kunnskapen anvendes?)

Evaluering (hva nå?)

Spørsmålformulering

P patient/problem

Hvilke type pas/pasientgruppe?

I intervention

Hvilke type tiltak/intervensjon?

C comparison/ sammenligning

O outcome/utfall

Kjernespørsmål?

Kunnskapspyramiden med eksempler på kilder

5.

Systemer

4.

**Kliniske
oppslagsverk**

UpToDate
BMJ Best Practice
Cochrane Clinical Answers
DynaMed
Nursing Reference Center

3.

**Kunnskapsbaserte
retningslinjer**

National Guideline Clearinghouse
Helsebibliotekets retningslinjeside
Fagprosedyrer.no

2.

Systematiske oversikter

Cochrane Library
Epistemonikos
Campbell Library

1.

Studier

McMaster PLUS
Sekundærtidsskrifter
MEDLINE/PubMed
PsycINFO
Embase
CINAHL

Er artikkelen noe for deg?

Har artikkelen en klart formulert problemstilling?

Er designet som er benyttet egnet til å besvare problemstillingen?

Kan du stole på resultatene?

Bruke sjekklister!!

Type artikkel?

Type kilde?

Anvendelse

Egenskaper ved forskningen

Egenskaper ved helsepersonellet

Egenskaper ved organisasjon

Egenskaper ved profesjonen

Evaluering

Arbeider jeg kunnskapsbasert?

Organisasjonsnivå?

Eks: Pasopp undersøkelsen



Kontakt informasjon

ann.k.helgesen@hiof.no

69 608838

Høgskolen i Østfold



Lykke til

