


 <p>Statsforvalteren i Oslo og Viken</p>	 <p>Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester VIKEN (Østfold)</p>		 <p>Høgskolen i Østfold</p>
 <p>Fagskolen i Viken</p>	<p>Velkommen til Fag- og tjenesteutviklingskonferanse</p> <ul style="list-style-type: none"> • Faglig program starter kl. 09.00 		
 <p>SYKEHUSET ØSTFOLD</p>			

1

Presentasjoner fra dagens konferanse finner du på:

<https://www.io.kommune.no/usht> --> nyheter

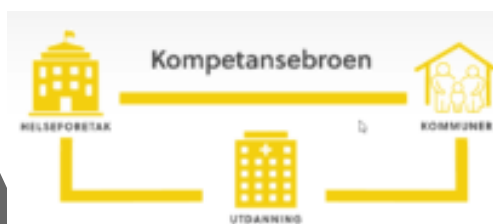
Utviklingssenter for
sykehjem og hjemmetjenester
VIKEN (Østfold)

2

Rundbordsdiskusjon

- Hvilke digitale plattformer bruker dere for kompetanseutveksling og samhandling?
- Hvilken nytte har Kompetansebroen for deg i din arbeidssituasjon?
- Har du noen gode ideer for videreutvikling av plattformen/nettsiden?

MENTI-KODE: 6364 2816 eller QR-koden ->



4

 **Utviklingscenter for sykehjem og hjemmetjenester**
VIKEN (Østfold)

 **INDRE ØSTFOLD KOMMUNE**
- på korset

Satsninger i 2022 og 2023

29.11.2022

5



6



**Utviklingscenter for
sykehjem og hjemmetjenester**

VIKEN (Østfold)

Vår visjon er «**Utvikling gjennom kunnskap**»

Helsedirektoratet gir USHTene årlige oppdrag

Bidra til styrke kvaliteten i helse- og omsorgstjenestene gjennom fag- og kompetanseutvikling, og spredning av ny kunnskap, nye løsninger og nasjonale føringer

Én kommune i hvert fylke er vertskommune for et utviklingscenter for sykehjem og hjemmetjenester

- [Kvalitetsreformen Leve hele livet](#)
- *Demensplan 2025*
- *Pasientsikkerhet og kvalitetsforbedring, herunder [klinisk observasjonskompetanse](#)*
- *Kvalitet i tjenester til personer med utviklingshemming*
- *Velferdsteknologi og digitale løsninger*



7

Innsatsområder, aktiviteter og prosjekter

- Leve Hele Livet - Regionalt støtteapparat
- Mentorprogram for sykepleiere og vernepleiere
- Aktivitet og sosial deltagelse for beboere på sykehjem og omsorgsboliger
- Aktivitetstiltak for å motvirke ensomhet hos hjemmeboende eldre
- Simulering etisk refleksjon
- Lindrende behandling og omsorg
- Ernæring og matglede
- Hospiteringsmodellen
- Trygghetsstandard for sykehjem
- Demensforløp
- KlinObsKommune/SimFerKommune
- «Hva er innafor?»
- Kvalitet i tjenester til personer med utviklingshemming
- Velferdsteknologiens ABC
- ABC eldreomsorgen/demensomsorgen
- Mitt livs ABC
- Kompetansebroen
- Bærekraftige helse- og omsorgstjenester
- Sikkerhetsnett??
- Desentralisert bachelor i sykepleie
- Fagskolen – obs. og vurdering/sårbare eldre/sårbare barn og unge
- Videreutdanning i observasjon- vurderings- og handlingskompetanse

Nettverk

- KlinObsKommune
- Sykehjemsleger og fastleger
- Palliasjon og kreftomsorg
- Gode demensforløp
- Kvalitet i tjenester til personer med utviklingshemming
- Ernæring for sårbare grupper
- Mentorprogram
- Læringsnettverk med fokus på pasientsikkerhet og Snakk om forbedring

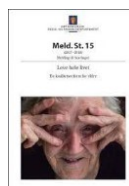


Rusmiddelavhengig og psykisk syke - utfordringer i munnhulen
 Nettverk arrangement for aktører innen rusmiddelavhengig og psykisk syke 29. mars kl. 12-13

Webinar Eirindag 29.mars kl. 12-13
 Tema: Demens - utfordringer og samarbeidsformer og demensomsorg i kommuner og helseforetak

Miniwebinar for ressurssykepleier i palliasjon og kreftomsorg
 LERNING AV ANVENDTE OG UTVIKLING AV NYE DATA-ANVENDTE SYKE OG DØYENDE PASIENTER
 LERNING AV NYE DATA-ANVENDTE SYKE OG DØYENDE PASIENTER
 LERNING AV NYE DATA-ANVENDTE SYKE OG DØYENDE PASIENTER

Miniwebinar - 11.11.2022
 Tema: Demens - utfordringer og samarbeidsformer og demensomsorg i kommuner og helseforetak



Gode demensforløp

- Nasjonal faglig retningslinje demens
- Demenskartet.no
- Veiviser Demens
- Demensomsorgens ABC
- Læringsnettverk for ledere, hukommelsesteam og demenskoordinatorer
- Rett tiltak til rett tid
- God, systematisk oppfølging og god informasjon til personen med demens og til pårørende

10

Etisk refleksjon og palliasjon



**6-TRINNSMODELLEN
 FOR ETIKKREFLEKSJON**
 i helse- og omsorgstjenestene



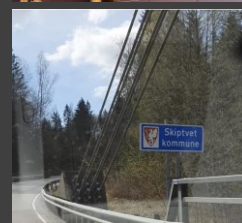
En dag skal vi dø, men alle andre dager skal vi leve!

11

Kvalitet og kompetanse i tjenester til personer med utviklingshemming



- Nettverk for ledere og OFA
- Nettverk for fagpersoner
- Mitt livs ABC
- Ressursnettverk for ledere av fagnettverk i Oslo og Viken
- Deling av erfaringer og gode eksempler mellom kommuner



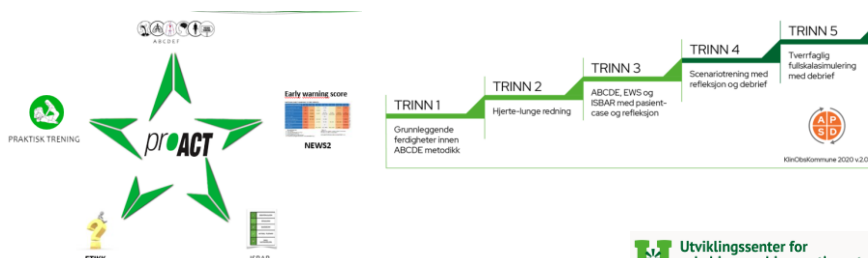
Utviklingscenter for sykehjem og hjemmetjenester
VIKEN (Østfold)

KlinObsKommune i Østfold



SimFerKommune

- Samarbeidsprosjekt med Fredrikstad og Sarpsborg kommuner, Høgskolen i Østfold og Sykehuset Østfold
- Simulering mellom hjemmesykepleien og legevakten

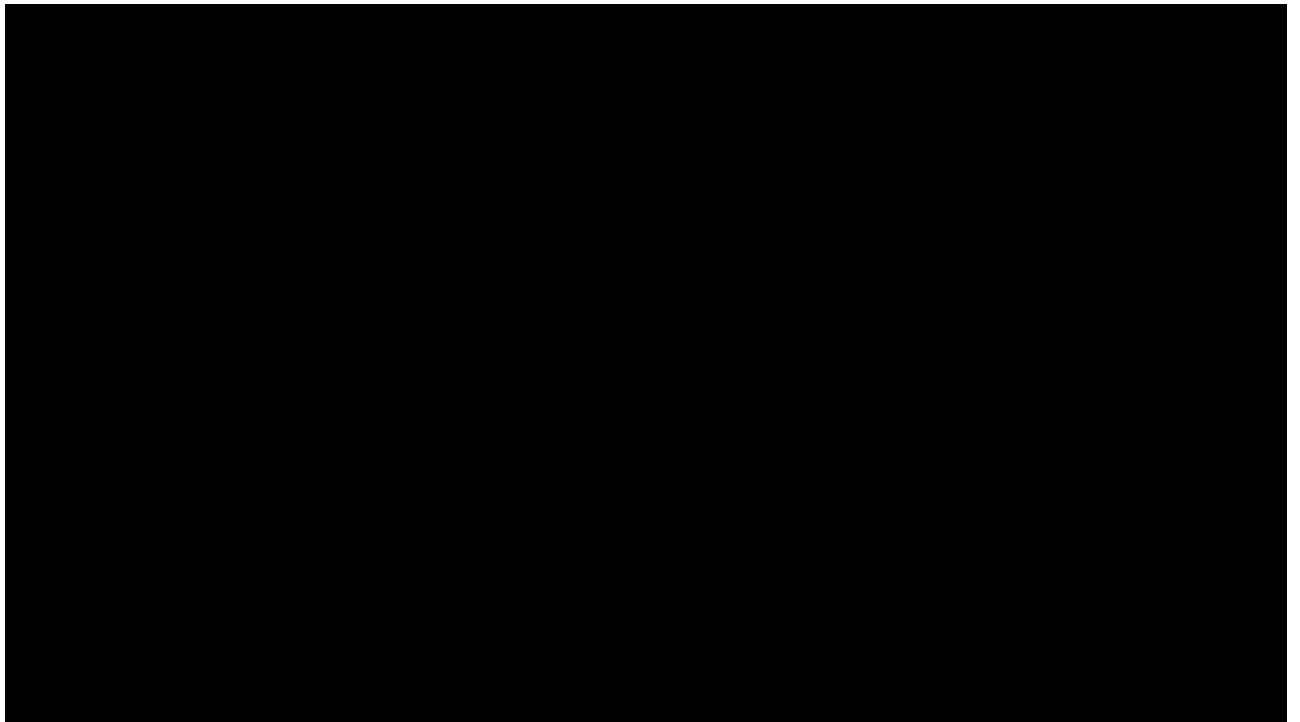


Utviklingscenter for sykehjem og hjemmetjenester
VIKEN (Østfold)

Klinisk observasjons-, vurderings- og handlingskompetanse (15 studiepoeng)



Observasjon og vurderingskompetanse
Kronisk sykdom
Demens
Hygiene og smittevern
Hverdagsrehabilitering
Velferdsteknologi



Aktivitet og fellesskap

Motvirke ensomhet og skape aktivitet blant eldre innbyggere i Indre Østfold kommune, i samarbeid med frivilligheten



Mennesker trenger mennesker

INFORMASJON

Som besøksvenn kan du bidra til å gi mennesker alle alle muligheter til et sosialt kontakt og hjelpe til å bygge sosiale nettverk.

Besøkene kan finne sted gjennom en til en møter i private hjem, felles arrangementer i regi av Mysen og Omegn Røde Kors.



Det viktigste er at du som besøksvenn er et mildt menneske og en samtalepartner. Besøksvenn er et tilbud for mennesker som av ulike grunner ønsker mer kontakt med andre mennesker.

Ønsker du å bli besøksvenn?
Er du mellom 18 og 100 år og har lyst til å gjøre en forskjell for et annet menneske.

Allt du trenger er litt tid og vilje til å tilby litt oppfølging for de besøgte som besøksvenn. Vi gir deg råd og støtte for å finne en som passer sammen med deg.

Ta kontakt med omnagrynsen@ostfoldrk.no
Tlf: 69 69 14 59

Mange mennesker i Norge savner en fortrolig venn og noen å prate med. Ensamhet og utenfor- skaps følelser øker med alder, og det finnes mennesker blant både eldre og yngre som av ulike grunner har behov for mer sosial kontakt. Røde Kors Besøksvennere bidrar til å gjøre hverdagen lettere for flere av dem.

I de fleste tilfeller er sammen, slapper jeg av. Det gir meg lyst. Det gir meg ro, sier Astrid, som har besøksvenn gjennom Røde Kors.

Hjert og besøksvennen møtes noen timer i uken, og sammen går de på barne, bøker, konserter, spiser litt og prøver å oppleve nye steder sammen.

Ønsker du en besøksvenn?

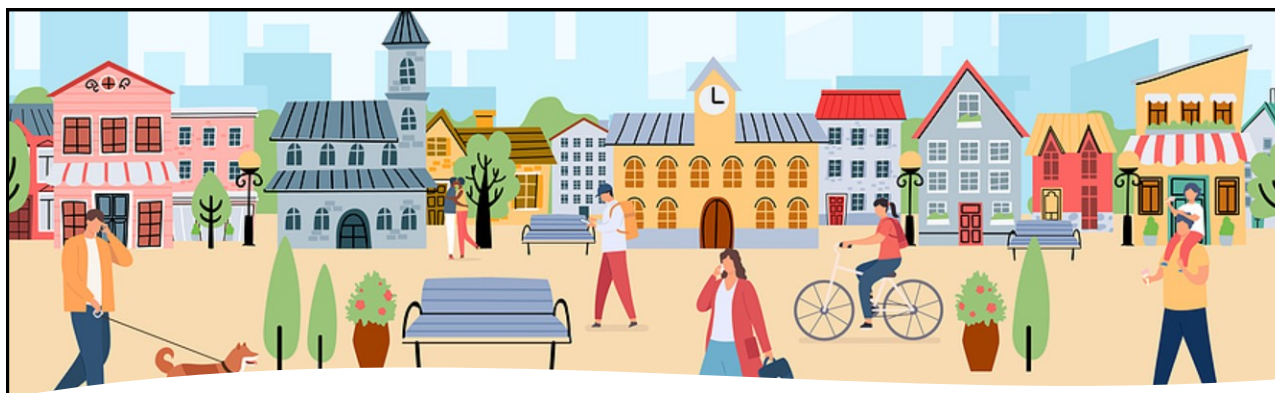
Ta kontakt med omnagrynsen@ostfoldrk.no
Tlf: 69 69 14 59.

"Den beste medisin for et menneske, er et annet menneske"

Røde Kors Mysen og Omegn



Utviklingscenter for sykehjem og hjemmetjenester
VIKEN (Østfold)



Bo trygt hjemme – reformen

- Kompetente og myndiggjorte medarbeidere
- Levende lokalsamfunn
- Boligtilpassning og planlegging
- Trygghet for tjenester og støtte til pårørende

Utviklingscenter for sykehjem og hjemmetjenester
VIKEN (Østfold)

Nye satsninger Hva kan USHT bidra med?

- Nasjonale føringer, forskrifter og veiledere
- Samarbeidsparter
- Forbedringsarbeid/pasientsikkerhet
- Erfaringsdeling
- Spredningsarbeid lokal og nasjonalt

**WHAT'S
IN IT
FOR YOU?**



 **Utviklingscenter for
sykehjem og hjemmetjenester**
VIKEN (Østfold)


18



**Statsforvalteren
i Oslo og Viken**

Vel hjem!

 **Fagskolen
i Viken**

 **Utviklingscenter for
sykehjem og hjemmetjenester**
VIKEN (Østfold)

 **Høgskolen i Østfold**



 **SYKEHUSET ØSTFOLD**

20