

Leve hele livet i Halden kommune

Ved rådgiver Anniken Nilsen, stab helse og mestring og Gun Kleve, spesialrådgiver, avdeling for samfunnsutvikling

29.11.2022

1

1

Hvordan kommunen jobber med å forankre Leve hele livet som en tjeneste- og samfunnsreform?

Kommunen er stolt over å ha blitt nominert til “Leve hele livet” prisen for 2022
Vi var den eneste kandidaten som ble nominert fra Viken.

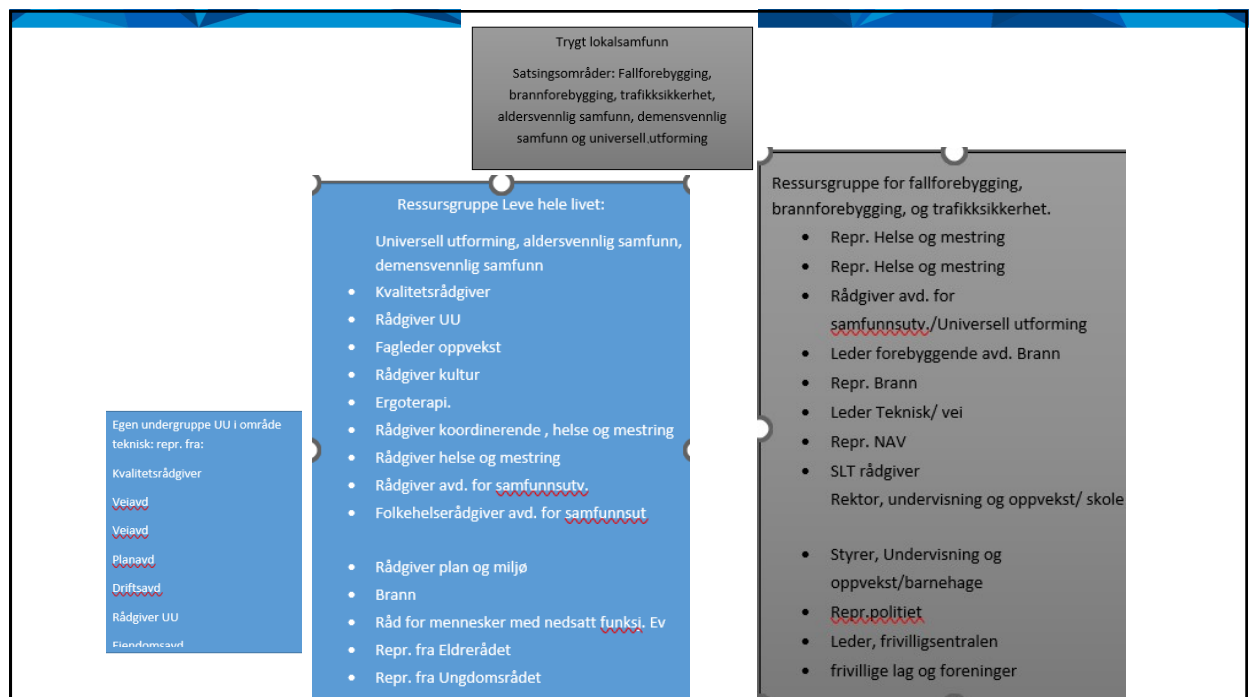
2

Organisering av arbeidet

Arbeidet med leve hele livet reformen angår hele samfunnet og ikke bare helse og mestring.

Kommunedirektørens ledergruppe har organisert arbeidet slik at alle kommuneområdene er involvert.

3



4

Hvorfor satser Halden på dette?

Dette er viktige satsningsområder for å ruste samfunnet for fremtiden.

Vi skal sørge for at alle kan delta på sitt nivå når man blir eldre og når man rammes av sykdommer, som f.eks. demens.

Kommunen er med nettverket av «aldersvennlig samfunn» som drives av helsedirektoratet.

Halden ble sertifisert som et trygt lokalsamfunn nå i 2022, og satsingen på «leve hele livet» inngår som en del av dette arbeidet.

Hva gjør Halden kommune?

Halden kommune har som mål å skape aktiviteter som er lett tilgjengelig for innbyggerne.

I aktivitetsarbeidet må vi spille på lag med pasienter, brukere, pårørende og frivillige. Uavhengig av hvilke situasjoner den enkelte er i, eller hvilket mestringsnivå vedkommende har, skal det legges til rette for å kunne ha en aktiv hverdag.

Dette innebærer møteplasser, fysiske aktivitetstilbud, sosiale og kulturelle tilbud med mer, som er tilgjengelig uansett alder og funksjonsnivå.

Medvirkning

- Forankret i planverk og politisk- og administrativ ledelse
- Bærekraftsmålene
- Involvering:
 - Politikerseminar
 - Temasamlinger med næringslivet
 - Samlinger med frivillige og interesseorganisasjoner
 - Eldrerådet
 - Innbyggere: spørreundersøkelse

7

Komp- videosamtaler og bildedeling fra venner og familie gir Komp trygghet og selskap til de som ikke mestrer moderne teknologi.



8

Kultur er viktig uansett alder, og tilbudet er variert.....



Fra nasjonal balletten

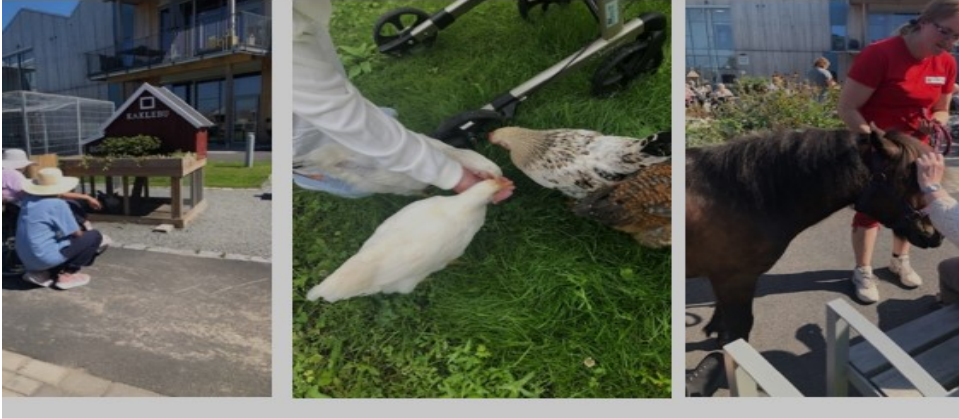
9

til Kjell Elvis



10

Sansehager og tilrettelagte uteområder,
oppgradert med trimmuligheter og lekeapparater, dyrehold og besøksdyr.



11

livsgledehalden • Følg

livsgledehalden Noen av beboerne ønsker ikke alltid å delta på aktiviteter. Da er det fint med noen som har god tid til å sitte med sammen med den enkelte.
 #livsgledeforeldre
 #helseogppvekstlag
 #haldenvideregående skole #bergheim

134 u

Generasjons treff

Livsglede elever fra Halden videregående skole og Livsglede barnehagene er fast/ukentlig på besøk på vår institusjon

livsgledehalden • Følg

livsgledehalden På Bergheim samarbeider vi med det frivillige i Halden, og elevene hjelper til på vaffelcaféen.
 #livsgledeforeldre
 #bergheim #haldenvideregående skole #helseogppvekstlag

126 u

sletta_ba8 Du skal bli en kjempelink sykepleier! Bra jobba Setareh @setareh_behboudi

126 u 1 likerklikk Svar

12



Halden er kjent for sitt amcar miljø, og mange av våre beboere har et forhold til gamle biler.

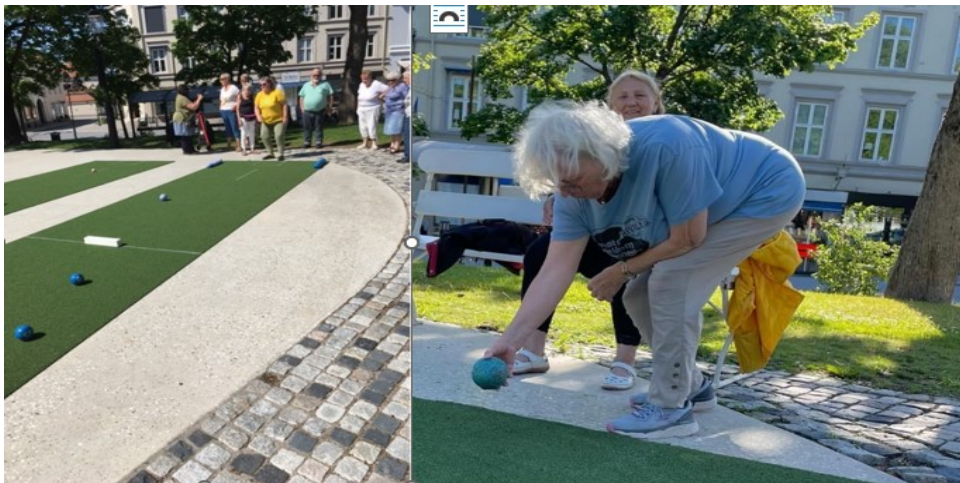
Halden amcar klubb arrangerer årlig samling og kjøretur for våre beboere.



13

Andre aktiviteter for byens befolkning:

Bowls og bowlscafe



14

Stavgang og ulike trimtilbud



15

Halden frivillighetsentral, en god samarbeidspartner.



PRIVILLIS Halden Frivilligsentral 30. apr. · 🌐

I ettermiddag var det jazzcafe på frivilligsentralen. Never too Late med Finn Eng, Bjørn Ramstad, Stefan Ullner, Torfinn Kangas Dybvik og Hel... Se mer



16



Solveig (87) og Oddvar (94) er klare for byens nyeste tilbud - Skal bli et aldersvennlig samfunn

Solveig og Oddvar Bjerkeli ser fram til å møte gode venner rundt restaurantbordet på onsdag, og de er glade for at de samtidig støtter en god sak ved å bidra til omsetningen hos Flamenco.

– Vi fikk tilbudet og aksepterte det. Det er ikke ofte man får en sånn mulighet. Vi har spist på Flamenco før og vet at det er god mat der, sier paret.

Ordningen innebærer at gjesten har med et kort fra Halden kommune som de kan bytte inn i en toretters middag med drikke mot en egenandel på 100 kroner. Det er også mulig å få dekket transport til og fra sentrum for dem som trenger det.

Halden kommune er med i et nasjonalt nettverk som skal jobbe for at Halden skal bli et aldersvennlig samfunn. Det bygger på regjeringens satsing «Leve hele livet» hvor mat og måltider er ett av temaene.

Kommunen har i samarbeid med frivilligsentralen delt ut alle kortene.


UTD.SP/EE Solveig og Oddvar Bjerkeli gladder seg til å spise ute neste uke til denne restaurant-pris. Det kan de ikke Halden kommune for. Alle kortene er delt ut i denne omgang. Foto: Privat

Av: HaldenLokal Publisert: 20.06.21 12:28

17

Bynært friluftsliv

Folkehelse og byutviklingsprosjektet
Tistastien



18



19



20



Treningspark med Pumptrack

Treningsparken etablert 2020 og Pumptrack 2021

21



Trimaktiviteter

Stien ble utviklet med 12 aktivitetsøvelser, elvepromenade for Helsefremmende skole og gressletten ble benyttet til fellestrening.

22



Opplevelse og rekreasjon

Stien er ikke bare trim og helse. Det å vandre langs stien gir en naturopplevelse og nytelse. Her kan man se Festningen over byen, historisk flott bebyggelse, fiske og kanskje møte beveren.

23



Porsnes nærmiljøanlegg

Østfolds «råeste» fullskala utendørs treningscenter?

I forbindelse med utvidelse av Halden Videregående skole er Porsnes nærmiljøanlegg oppgradert og rehabilitert.

24



Del av nærfriluftslivet

Stien rundt Tistaelva er spesielt tilrettelagt for det urbane friluftslivet. Det som inneholder tilrettede aktiviteter, treningsanlegg og apparater. Stien har oppkobling mot Kyststien, Pilgrimsleden, Røds parken, Remmendalen, Fredriksten festning med sine anlegg og Sauøya. Som inngår i det bynære stisystemet.

25



Porsnes nærmiljøanlegg

Østfolds «råeste» fullskala utendørs
treningscenter?

I forbindelse med utvidelse av Halden Videregående skole er Porsnes nærmiljøanlegg oppgradert og rehabilitert.

26



Videre utvikling

Tistastien er naturlig å forlenge opp til Tistedalen og Femsjøen. I løpet av 2022/23 vil prosjektering være ferdig. Grunneieravtale er på plass og realisering kan gjøres. Kobling mot Szhultzedalen, Høyåsmarka og Rødsberget skjer ved skilting. De lange stisystemene nordover og sørover vil bli skiltet inn mot Torget.

Det urbane og bynære friluftslivet kobles opp mot bymarkene med sine 4 hytter og 6 lysløyper slik at kommunens helhetlige friluftslivstilbud blir variert og for alle.