

Handlingsplan for Indre Østfold Eldreråd
2023-2027



INDRE ØSTFOLD ELDRERÅD

Handlingsplan 2023-2027

Eldrerådet er et rådgivende organ i Indre Østfold Kommune. I kommuneloven vedtatt 2018 ble det innført en plikt for kommuner til å opprette eldreråd. Alle saker som gjelder eldre skal forelegges for rådet, Rådet kan også ta opp saker på eget initiativ.

Formålet med eldrerådet er å bidra til å sikre en bred, åpen og tilgjengelig medvirkning i saker som gjelder eldre.

Vi vil:

- **Være et aktivt, synlig eldreråd**
 - oppsøke bibliotek
 - delta på innbyggerdager
 - stand på kjøpesenter

- **Sørge for god informasjonsflyt mellom eldrerådet og eldre innbyggere i kommunen**
 - nettsider
 - Informasjonsmøter
 - Sosiale medier

- **Samarbeide med andre**
 - frivilligsentralene våre
 - nærliggende eldreråd
 - pensjonistforeninger og andre lag/foreninger
 - seniornett
 - seniorakademiet
 - kulturelle spaserstokken

- **Følge opp «Leve hele livet» og «Felleskap og mestring – Bo trygt hjemme» reformene**
 - dialog med kommunen i deres planprosesser

- **Bidra til markering av FN's eldredag 1. oktober hvert år**

- **Se på forskjellige boformer - (boligbehovsanalyse)**
 - leilighet, blokk, døgnvakt, gjesteleilighet
 - bokollektiv
 - generasjonsbolig
 - omsorgsboliger
 - demenslandsbyer (eks. Dronning Ingrid's Hage, Oslo)
 - startlån (også for eldre)
 - miljøet rundt boligen, beplanting, grøntområder, benker

- **Være aktive inn mot kommunens planprosesser**
 - boformer
 - eldrevennlig samfunn

- **Jobbe for gode transportløsninger**
 - tilgjengelighet enten du bor sentralt eller i grender
 - le-skur og opplyste holdeplasser
 - nedsenkbare trinn

- **Være aktive i forhold til velferdsteknologi**
 - ta vare på brukernes integritet
 - riktig kostnadsfordeling brukere/kommune
 - brukermedvirkning

- **Arbeide med trygghet for eldre**
 - vold mot eldre
 - eldre og rus
 - svindel eldre (digital og generelt)

Planen rulleres hvert år i forbindelse med årsmeldinga.

Medlemmer av eldrerådet 2023-2027:

Kari Ørnø	Leder	karioern@online.no
Per Gathen	Nestleder	gath@online.no
Elin Brataas	Medlem	elinbrataas@gmail.com
Torill Bergene	Medlem	torill.bergene@gmail.com
Tore Lasse By	Medlem	t.l.by@online.no
Håkon Rambek	Medlem, Arbeiderpartiet	hakon@nexima.no
Mette Mysliwski	Medlem, Folkets Stemme	mette.mysliwski@politiker.iok.no
Marit Fredheim	Medlem, Høyre	mfredh@online.no
Øystein Østre	Medlem, Senterpartiet	oystein.ostre@politiker.iok.no