



**Digitale læringsverktøy for å forebygge
vold og overgrep mot barn:
Jeg Vet og SNAKKE**

www.jegvet.no

www.snakkemedbarn.no

Maria Andersen Sommernes
Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet

23.10.2019



Hvorfor er det så viktig å gi barn og unge kunnskap om vold, overgrep og mobbing?

Barnekonvensjonen

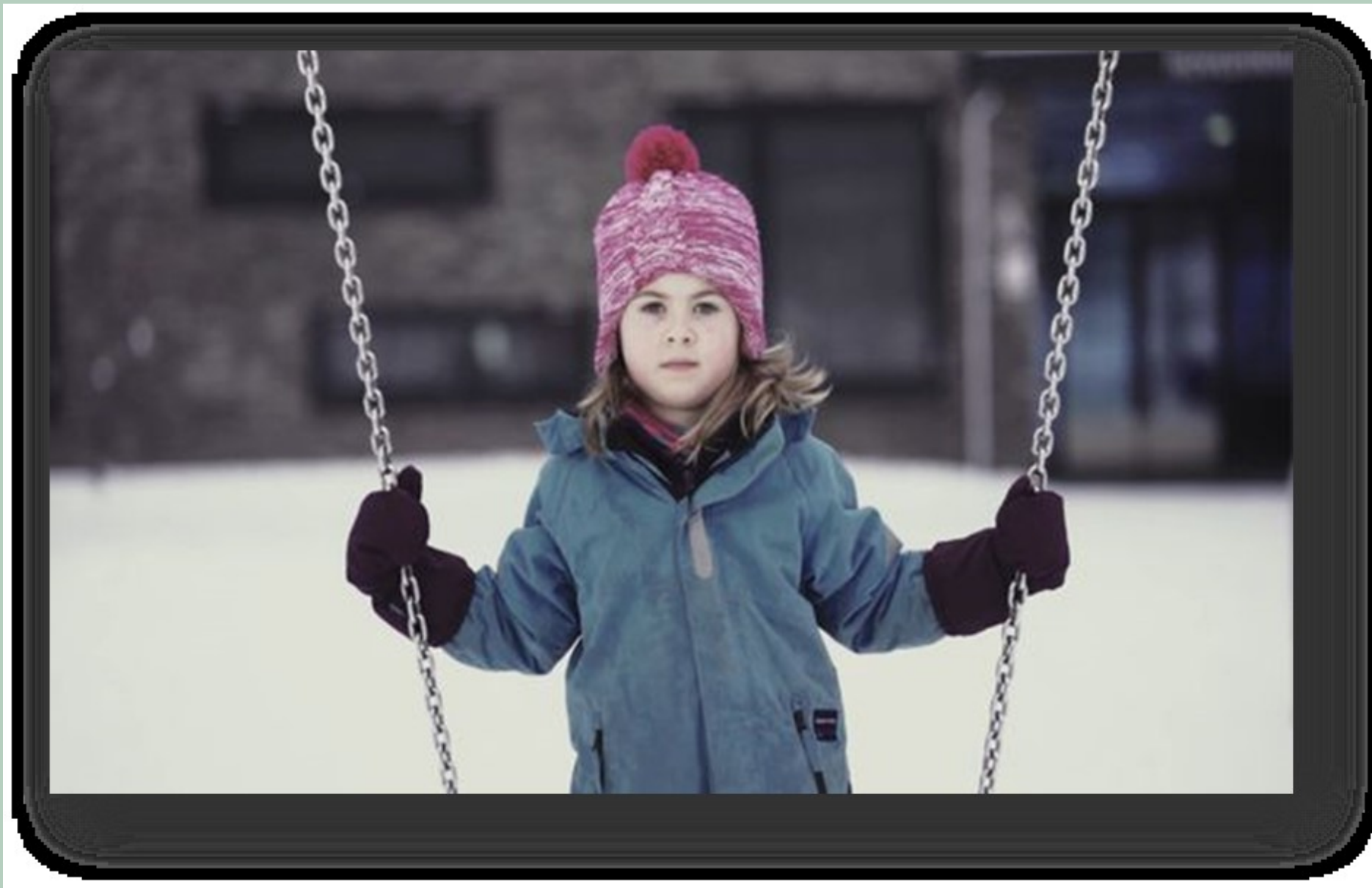
- Barn har rett til beskyttelse mot vold
- Barn har rett til opplæring
- Barn har rett til god og tilpasset hjelp

Opplæringsloven

- Elevene har rett til et trygt og godt skolemiljø

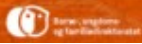



Barn og unge trenger kunnskap om vold, overgrep og mobbing for å kjenne sine rettigheter, vite hvordan de kan få hjelp, og bidra til å skape et trygt og godt læringsmiljø!





Se informasjonsfilm om Jeg Vet [her](#)


SALABY


 **Jeg Vet.no**
Voldsforebyggende og livsmestringstremmende
opplæring i barnehage og skole



Barnehage
UNDERSVINGSOPPLEGG



1. – 4. trinn
UNDERSVINGSOPPLEGG



5. – 7. trinn
UNDERSVINGSOPPLEGG



8. – 10. trinn
UNDERSVINGSOPPLEGG


11. – 13. trinn
UNDERSVINGSOPPLEGG


Hva er «Jeg vet»?


Til deg som jobber
i barnehage eller
skole


Til deg som er
foresatt


Bekymret
for et barn?

JegVet gir barn og unge alderstilpasset kunnskap om:

- Ulike former for vold, seksuelle overgrep og mobbing
- Konsekvenser av vold, seksuelle overgrep og mobbing
- Hvilke rettigheter de har, og hva loven sier om vold, overgrep og mobbing
- Hvordan de kan få hjelp og støtte hvis de selv eller noen de kjenner opplever vold, overgrep eller mobbing



SNAKKE

Samtalehjelp til deg som
er bekymret for et barn

SNAKKEsm
Spillsimulering
av samtaler
med barn



Se

Tegn og reaksjoner
Se det - tro det!
Vold er vanligere enn
vi tror
Hvorfor forteller de
det ikke?



Forstå

Barnets reaksjoner
Vold former hjernen
Hva gjør vold med
barn?
Risiko i minoritets-
miljøer



Gjøre

Du har et ansvar
Er du forberedt?
Samtaleverktøy
Hva gjør samtalen
med deg?



Jeg Vet og SNAKKE gjør deg som jobber med barn og unge trygg på hvordan du skal tematisere vold, overgrep og mobbing!

www.jegvet.no

www.snakkemedbarn.no

Kontaktinformasjon

Seniorrådgiver Maria Andersen Sommernes
maria.sommernes@bufdir.no

Mer informasjon

www.jegvet.no

www.snakkemedbarn.no

