



## Invitasjon til lansering av nettressursen

[www.robustbarn.no](http://www.robustbarn.no)

Tirsdag 5. november kl 13.30 – 15.00

Sted: Formannskapssalen, Heggin 1 Ordfører Voldens vei 2 1850 Mysen

Kom og hør mer om:

**HVA er Robuste Barn?  
HVORFOR gjør vi dette?  
HVORDAN bruke ressursen?  
OG HØR LÆRERE OG ELEVER SELV FORTELLE!**

**Indre Østfold kommune** har utviklet et splitter nytt undervisningsmaterieell for **barneskolen** i det tverrfaglige temaet Folkehelse og livsmestring.

**Materiellet er fritt tilgjengelig** for andre som er interessert.

**Innhold:** Undervisningen består av praktiske øvelser, lek og samarbeidslæring. Elevene lærer å skape god psykisk helse for seg selv og andre, de blir bedre kjent med hverandre og bygger samtidig et godt klassemiljø.

**Vi håper mange har anledning til å komme, vi vil gjerne dele!**

