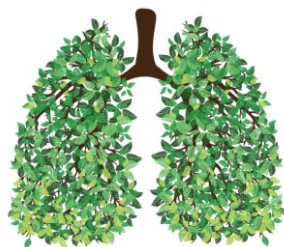


Frisk pust

Et samarbeidsprosjekt for å heve kvaliteten på sykepleien til pasienter med respirasjonsbesvær



Brita Fosser Olsen, intensivsykepleier & forsker SØ; førsteamanuensis Hiof
Tove Gulbrandsen, førstelektor Hiof

Bakgrunn

Mange pasienter plages av respirasjonsbesvær

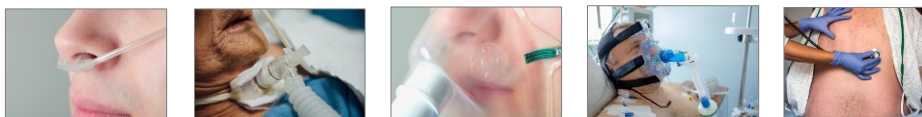
– Klinisk praksis og data fra mobil intensiv gruppe

Dette krever ofte kun enkle sykepleietiltak for å forbedre

– Suging i øvre luftveier, optimalt sengeleie, holde frie luftveier

Samarbeidsmidler fra Høgskolen i Østfold

– Fordype oss i temaet



Hensikt

Økt kompetanse - pasienter med respirasjonsbesvær

- Fokus på sykepleien til disse pasientene
- Forebygging; behandling; rehabilitering; lindring

Kommer til nytte for

- Pasienter, sykepleiere og studenter
- Økt samarbeidet mellom klinikk og utdanningsinstitusjon



Lage undervisningsopplegg

Temaene vi ønsket å undervise i var

- Respirasjonsfysiologi og syre/base
- Patofysiologi
- Overtrykksbehandling
- Luftveishåndtering – med sykepleiefokus
- Auskultasjon og leiring av pasienter

Undervisningsmetoder

- Powerpointpresentasjoner
- Digitegninger
- Videoer og bilder





Resultat

En undervisningsdag for de ansatte på intensivavdelingen

- Tre ulike avdelinger - fordelt på 4 ulike dager
- Testet ut undervisningen på de ansatte

Etterbruk av undervisningsopplegget

- Digitalisere undervisningen
- Powerpointpresentasjoner med "stemme"
- Digitale tegninger med "stemme"



Eksempel på enkel digitegning



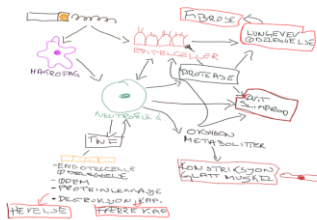
Eksempel på enkel digitegning



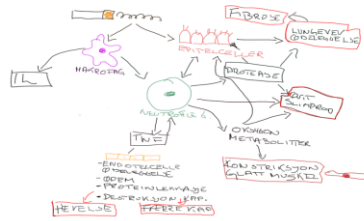
Eksempel på enkel digitegning



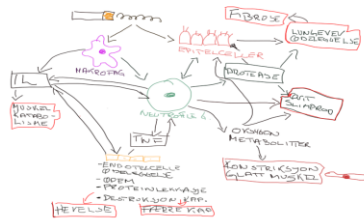
Eksempel på enkel digitegning



Eksempel på enkel digitegning



Eksempel på enkel digitegning

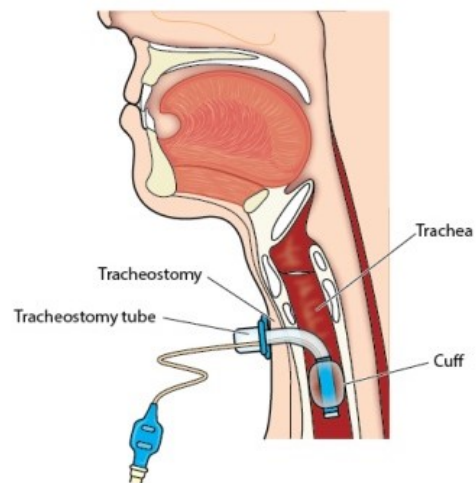




Eksempel på powerpoint presentasjon



Frisk Pust, ved Brita Fosser Olsen



Ulike trakealkanyler



Fukting av luftveiene



Forskning



Systematisk litteraturgjennomgang

Hvilke sykepleietiltak har effekt på pasienter med respirasjonsbesvær?

Fokusgruppeintervjuer

Hva er god sykepleie til pasienter med respirasjonsbesvær?



Spørreskjemaundersøkelse

Har en slik undervisning noen effekt på egenvurdert kompetanse hos sykepleierne?



Konklusjon

Bruk data fra praksis til å finne forbedringsområder

Søk eksterne midler til forskning/fagutvikling

Positivt å samarbeide klinikk og utdanningsinstitusjon

Vi bør være flinkere til å dele med hverandre



Takk for oppmerksomheten



Tove Gulbrandsen
Vivian Nystrøm
Ann-Chatrin Leonardsen
Renate Slang
Linn Therese Fossen
Linn Maria Hauge
Lene Finsrud
Inger-Johanne Grimsrud
Catrin Wasenius
Brita Fosser Olsen