

Hjelperrollen og møte med barn som lever med vold i nære relasjoner

Av
Thomas J. Winther
Curasenteret

HVA ER VOLD

- Fysisk vold er bruk av enhver form for fysisk makt som gjennom at den smerter, skader, skremmer og krenker et annet menneske til å slutte med noe den vil, eller gjøre noe mot sin vilje
- Fysisk vold blir dermed et vidt spekter av handlinger som strekker seg fra det å holde, dytte, riste, klype og opp til drap. I rommet mellom dette: slag, spark og bruk av slagvåpen, stikkvåpen og skytevåpen

Per Isdal, 2018

INGEN SKAL FINNE SEG I VOLD!

- De som lever med vold lever ofte med den i det skjulte
- Vold er et stort samfunnsproblem
- Hver fjerde norske kvinne er utsatt for vold
- En av ti norske kvinner har vært utsatt for voldtekt
- 21 % av ungdom i dag har vært utsatt for fysisk vold fra foreldrene sine i løpet av oppveksten
- 6 % har vært utsatt for grov vold fra foreldrene sine
- 8 % har erfart vold mellom foreldrene sine

INGEN SKAL FINNE SEG I VOLD!

- Det er viktig å huske at også menn utsettes for vold
- Rundt 16.3% menn oppgir at de har blitt utsatt for vold fra partner mot 14,4% kvinner i samme undersøkelse
- Når det gjelder den mer alvorlige fysiske volden er derimot kvinner overrepresentert som utsatt
- Det synes å være en sammenheng mellom vold og seksuelle overgrep i barndommen og vold og seksuelle overgrep som voksen

KONSEKVENSER AV VOLD

- Å leve med vold fra eller mellom foreldre kan gi alvorlige konsekvenser
- Barnet kan foruten fysiske skader få psykiske og relasjonelle problemer
- Man kan bli sosialt tilbaketrukket
- Opplive lærevansker
- Kan få skader på den emosjonelle utviklingen
- Søvnvansker

KONSEKVENSER AV VOLD

- Nevrologiske plager
- Aggresjonsproblematikk
- Angst
- Det kan også gi en del somatiske plager
- Vold dreper kjærlighet
- Alle som lever med vold trenger hjelp uansett om det er barn, kvinner eller menn

GOD KUNNSKAP OM NORMALE REAKSJONER PÅ VOLD ER VIKTIG

- For å gi adekvat hjelp til den voldsutsatte trenger vi kunnskap om vold og dets funksjoner
- Når man utsettes for vold reagerer vi instinktivt
- Freeze, flight, fight, faint
- Barn som utsettes må ofte ha full kontroll over alt som skjer i deres nærhet som angår dem

HVORDAN MØTE DE VOLDSUTSATTE?

- Dersom du er redd for at noen er i akutt fare, ring politiets nødnummer 112
- Overgrepsmottak eller legevakt kan behandle skader og sikre eventuelle spor og dokumentere skader og funn
- Det er forskjell på om vold som skjer her og nå, eller om volden har opphørt
- For mange tar det flere år før de forteller om vold og overgrep
- Utøver har alltid skyld
- Psykoedukativ tilnærming kan være nyttig

HVORDAN MØTE DE VOLDSUTSATTE?

- Barn som er utsatt trenger trygge voksne som klarer å stå i symptomene og klarer å ramme de inn
- Barn trenger å få snakke om volden med noen de kan være trygge på
- Vis at du bryr deg, en venn til å stole på er uvurderlig
- Bjørnstjerne Bjørnson sa at delt smerte er halvert smerte
- Vær tålmodig og lytt til det den utsatte forteller
- Dersom individet selv har utviklet en voldsatferd trenger det hjelp til å håndtere det



HVORDAN MØTE DE VOLDSUTSATTE?

- Det kan hende at den du kjenner trenger mer omfattende hjelp enn den du kan gi
- Du kan bli avvist, men det er viktig at du tåler det
- Husk på at ting tar tid
- Det være avgjørende at andre våger melde for at volden skal ta slutt
- Behovet for hjelp og støtte varierer fra situasjon til situasjon

HVA GJØR VOLDEN MED DEG SOM HJELPER?

- Terapeuter eller hjelpere som har mange traumatiserte klienter kan rapportere om traumerelaterte plager
- Akutte stressreaksjoner
- Påtrengende ubehag
- Tanker og mentale bilder
- Sørg for at du selv får hjelp til å bearbeide

Tusen takk for
meg

