

Ernæring for sårbare grupper – berikning og konsistenstilpasset kost

Velkommen til webinar onsdag 25. nov kl. 12-13

Hanne Lessner, klinisk ernæringsfysiolog, Ernæringsteamet – kl. 12.00 - 12.45

- Kort om ernæring generelt - for sårbare grupper
- Berikning av mat og måltider
 - Ideer og inspirasjon til hvordan dette kan gjøres i hverdagen - utgangspunkt i ernæringstrappen
- Konsistenstilpassing i forbindelse med tygge- og svelgevaner – teori

Borghild Grav Strekerud, institusjonskokk, Skautun – kl. 12.45 - 13.00

- Erfaringer med geleringskost/ purékost i Rakkestad kommune

 Utviklingscenter for sykehjem og hjemmetjenester
VIKEN (Østfold)



ERNÆRINGS
teamet



Skautun rehabilitering- og omsorgssenter

Webinar onsdag 25. november kl. 12.00 - 13.00

Et praktisk og matnyttig webinar der du som deltaker får verktøy innen berikning av måltider og konsistenstilpasset kost som kan brukes i egen praksishverdag.

Målgruppe for webinarret:

Helsepersonell, miljøarbeidere, kokker og andre interesserte som arbeider i sykehjem, hjemmetjeneste, tjenester for utviklingshemmede og for rus og psykiatri.

Under webinarret kan du stille spørsmål i chat.

Webinarret arrangeres av Utviklingscenter for sykehjem og hjemmetjenester i Viken (Østfold).

Påmelding innen 23.11 til:

irene.teigen.paulsen@io.kommune.no

Gratis deltakelse.

Du får tilsendt en lenke til webinarret i forkant av webinarret som kjøres i Teams.

PS! Ta gjerne med deg flere inn i webinarret, og se det sammen!